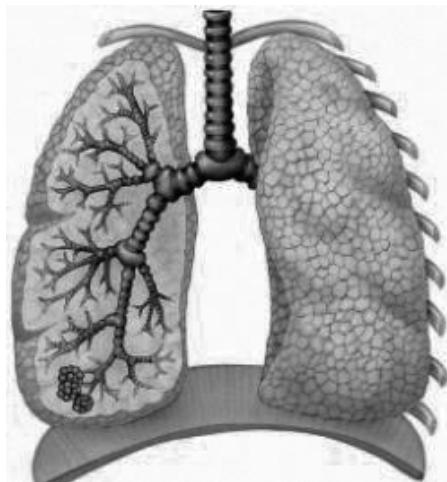




Духовно-просветительская
газета

Индекс 52381

Табиб мөнбәре**Файдалы киңәмләр****Сұлыш юлларына, үпкәгे сүйк тигәннән, сұлыш буылудан (бронхиаль астмадан) дәвалану****(Дәвамы. Башы үткән санды)**

Арка-күкрәккә сүйк тигәнде, горчичниклар урынына чиста чүпрөк яисә язусыз кәгазьгә жәеп, кайнар бәрәнгә боткасын кую яхши. Бу, албетте, врач жылы күярга кинәш иткәндә генә яры.

Шалканны пешереп күкрәккә япсалар һәм ашасалар, үпкә кабарғанда һәм үпкә ярысы (плеврит) ялқынсынып шешкәндә яхши дәва була ала.

Горчичник булмаганда яисә күя алмаганда, аче торманы үйп, арка-күкрәккә япсалар, таян да файдалырақ булыр. Моны керән дә алыштыра ала.

Кипкән үги ана чәчәген һәм тамырын яндырып, төтенен борын белән иснәп торсалар, үпкәдәге зарарлы сыйек-лыкларны бетерер.

Кара борыч сибелгән токмачлы аш ютәлдән, кан йөткөрүдән файдалы.

Урман чикләвеген баллы су белән ашасалар, азулы ютәлне басар һәм какырыны чыгарыр.

Киширне үйп, кыздырылган шикәр белен ашасалар, азулы ютәлдән һәм үпкәнен, тышы ярысы ялқынсынганның файдалы булыр.

Зәйффранны, бигрәк тә маен, үпкә авырулы кешеләргә сулау бик файдалы. Йокыны китерер.

Әрбет чикләвеге тәшә үпкәдән тәрле кан һәм үлек килдән файдалы. Эмма башта 1-2 сәгать кайнар суда тоторуга һәм бал белән ашарга.

30 г үги ана яфрагына 400 мл кайнар су ағзып, 2 сәгать төнөтергә. Ашар алдыннан 30 минут кала қоненә 3 тапкыр 1/4 стакан әчәргә.

1 чәй кашыгы балга 0,5 г кара борыч сибел, аны авызыда тотып йотарга. Күкрәк авыртудан, ютәлдән, үпкә авыруыннан дәва.

20 г метрүшкә чәчәген 200 мл кайнар суда 1-1,5 сәгать төнөтергә. Ашарга 30 минут кала қоненә 3 тапкыр 2 аш кашыгы әчәргә. Астмадан бик файдалы.

Кабакны юйп турап, өстенә чыкканы су салып пешереп, ашарга 30 минут кала қоненә 3 тапкыр әчәргә. Ютәнне һәм күкрәк авыртканы бетерер.

Көн саен 40-50 г рәваж ашасалар яисә 20-30 мг согын әсчәләр, астмадан, кан йөткөрүннән дәва бирер.

20 г андыз тамырын ваклап, 300 мл суда 5-7 минут кайнатып, 1 сәгать төнөтергә һәм 2 аш кашыгы бал салып болгатырга. Ашарга 30 минут кала қоненә 3-4 тапкыр 1 аш кашыгы әчәргә. Үпкә һәм йөрәккә сихәтле.

Кан төкөргәндә, 30 г тал кайрысын

300 мл суда 15-20 минут кайнатып, 30 минут төнөткәч, ашарга 30 минут кала қоненә 3 тапкыр 1 аш кашыгы әчәргә.

3 г шифалы мече борчагы орлығын төеп, 250 мл кайнар суда 1 сәгать төнөтергә. Аннары сөзеп, аш алдыннан 30 минут элек қоненә 3 тапкыр чирегешәр стакан әчәргә. Бу эчне кату-чәнчү алганы да басар.

Көрпәдән пешерелгән боламыкны чүпрәккә сылап, күкрәккә ябып 20-30 минут тоторуга (табиг жылы процедура кинәш итсә). Талкан ясал япканда, файдасы таян да күбрәк булыр.

50 г крахмалдан кесәл ясал, шуңа 30 г миндал мае һәм 30 г шикәр салып, ашаганнан соң, 15-20 минуттан қоненә 2 тапкыр 1/2 стакан әчәргә.

15 г алоэ согын, 100 г каз маен, 100 г балны (50 г какао өстәргө була) бергә болгатырга. 1 стакан кайнар сөткә 1 аш кашыгы шул катнашманы салып, ашарга 30 минут кала қоненә 2 тапкыр әчәргә. Бронхларны чистартыр.

Чи қәбестә согын көнгә 3 тапкыр ач карынга 1 аш кашыгы әчу үпкәне чистарты.

150 г үйләнгән көрән тамырына 3 лимон согын катнаштырып, ашаганнан соң 10-20 минут узгач, иртә-кичен 3 аш кашыгы әчәргә, соңыннан 0,5 чәй кашыгы язғы бал кабарга. Әлеге даруны капканнан соң, сыйеклик әчмәсәк, күзләрдән яшь килүгө игтибиар итмичә, даруланырга кирәк. Көрән бронхлардагы күе лайланы жебетеп чыгара. Авыруның сәбәпчесе лимон, көрән, балны яратмый. Әлеге миқдар зурлар өчен. Балаларны дәвалаганда, яшенә карап, миқдарны киметергә.

Астма өянәгә еш кабатланғанда һәм озакка сузылғанда, арпадан ясаган кофе әчу файдалы. Нашатыр спиртын әкрен генә иснәргә. Балтырларга горчичник кую хәлне жиңелейтә.

Иртә яздан йомарланған үги ана чәчәге бөресен жылеп, күләгәдә

киптерергә, аннан төяргә. Көн саен 6-8 г порошок әчәргә.

300 г балга 300 г алоэ согы, 300 г кабығы белән уылган кара торма согын күшүп бутарга. Салкынча караңы урында атна топтак, ашар алдыннан 20-30 минут элек 1 аш кашыгы қоненә 3 тапкыр әчәргә. Дәвалану өчен 3-7 яшьлек алоэ алына (даруга алыр алдыннан 1 атна су сипмиторырга). Тимер белән тиз реакциягә керү сәбәгле, пычак тидермичә генә вакларга.

3 стакан төелгән каен гәмбәсен (чага), 50 г нарат бөрсесе, 50 г ак мәтрушкә, 50 г гәлжимеш, 20 г төелгән кара әрем тамыры, 50 г ак әрем катнашмына 3,5 л салкын су салып, 7-8 сәгать өстен ябып топтак, кайнал торган сулы савытта 2-3 минут кайнатып алырга һәм 1 сәгать томалаган килем булма температурасында сұзып сөзәргә. 200 г алоэ согы, 400 г язғы бал күшарга. Әледән-әле селкеткәләп, караңы салкынча урында 4-5 кон тоторуга. Ашарга 15-20 минут кала қоненә 3 тапкыр 1 аш кашыгы әчәргә.

1,5 г балга 10 лимон согы, 10 сарымсак согын күшүп бутарга. 2 атна караңы урында тоторуга. Ашар алдыннан 30-40 минут элек 1 аш әй кашыгы иртә һәм кич кабарга.

2 ай дәваланырга. Бронхиаль астмандың авыр формасында ашар алдыннан 40 минут элек 5 таблетка күмер (активированный уголь) әчәргә кинәш итә. Уртаса формасында көнгә 3 таблетка әчеп дәваланырга. Әлеге таблеткаларны тапмасағыз, мичегездә янган усак, каен күмерләренен, көлен ереп жибәреп, порошок ясал әчәргә мөмкин.

(Дәвамы бар)

Фәния ХУЖАХМӘТ.
(«Нәр авыруга дәва бар» китабыннан)

Лиам Нисон: «Мин үзем дә намазның яхны тәэсирен сизеп яшили»

Ирландиянен, танылган артисты Лиам Нисон быел хәзмете буенча Төркиягә баргач, Ислам динен кабул итте.

“Мин католик буларак, үземнен динемне тирән ейрәнгән идем. Ләкин дә минем башымда дайими ике сорап яшәде. Без жирдә ни кылабыз һәм ни очен бу дөнья яратылған. Жа瓦лларны мин Исламда таптым,”ди Лиам Нисон.

60 яшьлек актер Төркиядә азан мөңнары тәэсирендә Ислам динен кабул итәргә ният кылған.

Лиам Нисон Ирландиядә туган. Католиклар гаиләсендә тәрбия алған.

“Баштагы мәйлән биш вакыт намазны укурга читен иде. Ләкин дә мин үземдә намазның яхны тәэсирен сизеп яшим. Ә бу минем очен ин мөним,”ди актер Лиам Нисон.

Мәгълүматны Наиль САБИРЖАНОВА әзерләде.

Самара өлкә Диния нәзарәтенең һәм Самара Жәмиғ мәчетенең сайты:
<http://islamsamara.ru>

* * *

Россия Үзәк Диния нәзарәтенең сайты:
<http://cdum.ru>

* * *

Самара татарларының сайты:
<http://tatarlarsamara.org>

* * *

Тарихи мәчеттәнең сайты:
<http://tarhi-mechet.ru>

* * *

«Дүслик» һәм «Ак бәхет» оешмаларының уртак сайты:
<http://tatar-duslyk.ru>

* * *

Самара татар радиосының сайты:
<http://str63.ru>

Объявление

Медресе «Нур» г. Самара при РДУМ СО приглашает всех желающих с 1 октября на обучение в вечернее время. Дни обучения - понедельник и четверг с 18:00 до 20:00.

Изучаемые предметы:

- Основы Ислама
- Чтение Корана

Возраст не ограничен. Обучение ведется на русском языке.

Обучение бесплатное.

Также в здании Самарской Соборной мечети проводится обучение для девушек. Возраст не ограничен.

Обучение бесплатное.

Тел.: 89276853537.
443081, г. Самара, ул. Стара-Загора, д. 54. Телефоны для справок: 8 (846) 951-84-46; +7-927-023-96-72; +7-927-694-93-32. E-mail: medresenur@mail.ru

В Исторической мечети, расположенной на улице Алексея Толстого, начались занятия по изучению основ Ислама, арабской графики.

1. Занятия для женщин проводятся по субботам и воскресеньям. Начало занятий - в 11 часов.

2. Занятия для мужчин: четверг, суббота, воскресенье.

За справками обращаться по телефону: 89277176844.

В газете упоминаются имена Всеевышного и Его Пророка, публикуются аяты из Корана, высказывания Пророка и молитвы.

Поэтому просим Вас относиться к газете уважительно, не использовать ее в недостойных целях.

Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.

УЧРЕДИТЕЛИ: Региональное Духовное управление мусульман Самарской области и местная мусульманская религиозная организация Самарская Соборная мечеть.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 443081, г. Самара, ул. Стара-Загора, 54. Соборная мечеть. Телефон: 932-58-67. Электронный адрес: islam-nur@bk.ru

Редактор - Фарид ШИРИЯЗДАНОВ.

Корреспондент - Али СУЛЕЙМАНОВ.

Ответственные за выпуск газеты:

по организационно-финансовым вопросам - Джавдят ШАРАПОВ,

по духовно-просветительской части - Наиль СУЛЕЙМАНОВ.

Набор и верстка - Рамиль НУРЕТДИНОВ.

Корректор - Миляуша ГАЗИМОВА.

**Время подписания
к печати:**

**по установленному
графику -
2 октября 15:00**

**фактически -
2 октября 15:00**

**Отпечатано в
ОАО «Типография
«Солдат Отечества»**

**Адрес: г. Самара,
ул. Авроры, 112 Б.
Заказ
Тираж 2000.**

**Цена свободная.
Рег. свидетельство
ПИ № ТУ63-00111**