

## Здоровье

# Гирудотерапия обновляет кровь, повышает иммунитет и лечит болезни

Заболевания, которые преследуют человека всю его жизнь, могут быть испытанием, а возможно и наказанием Всомогущего Аллаха.

Пророк Мухаммад (с.г.в.) сказал: «Сотворив болезни, Всевышний сотворил и методы излечения от них». Религия Ислам во все времена призвала развивать системы врачевания, то есть медицину, как серьезную науку. **В Исламе четко прописано, что благополучное излечение от болезней возможно лишь при том, что лечение будет проходить с соблюдением законов и закономерностей, установленных Творцом. Религия Ислам дает обзор сути заболеваний и раскрывает формы и методы их лечения.** При этом обязательным является гармоничное сочетание как медикаментозного лечения, так и веры человека: силы его духа и молитвы, обращенной к самому главному целителю – Всомогущему Аллаху.

Пророк Мухаммад (с.г.в.) особое внимание уделял лечению медом и хиджаме (кровопусканию). Разновидностью хиджамы является гирудотерапия – лечение пиявками. Пиявки отсасывают кровь безболезненно и при этом в кровяное русло выделяют полезные биологически активные вещества 150 видов, в том числе фермент «гирудин».

Здоровье человека, как правило, во многом зависит от совершенствования его мирского существования через осознание Творца, Его законов о мировоззрении и сочетании их с внутренним и внешним Его мирами.

Сегодня мы продолжаем знакомство с знатоком естественных методов лечения, которые описаны в предписаниях Всомогущего Аллаха. Имя этого человека – Абдурахман.

**- В предыдущем номере газеты мы касались темы кровопускания, т.е. механического отсасывания крови. Есть ли люди, которые заинтересовались темой, что была напечатана в нашей газете? Какую тему беседы Вы приготовили на этот раз?**

- Людей, которые заинтересованы этой темой много. Мне поступают звонки, но, к сожалению, многие закомплексованы только лишь тем, что проповедует традиционная медицина. А там главенствует химия, т.е. препараты, которые очень сильно действуют на организм. Они порой приносят больше вреда, чем пользы. А при умелом применении хиджамы - сам организм работает над избавлением от болезни.

Сегодня мы рассмотрим ещё один интересный метод кровопускания - гирудотерапию, т.е. лечение пиявками.

Гирудотерапия - один из древнейших методов лечения в медицине. При этом используются только медицинские пиявки. Их выращивают в специальных фермах. Пиявка чувствует болезнь. Она работает только с больным органом или зоной. Пиявка часто может избавить от необходимости оперативного вмешательства, а иногда становится единственной надеждой на выздоровление.

Лечение гирудотерапией прежде всего показано людям, склонным к развитию хронических заболеваний. Оно отлично помогает при тромбозах, геморрое, мастопатии, варикозе ног и заболеваниях таза, а также при лечении гинекологических заболеваний, как миома матки,

эндометриоз, нарушение менструального цикла, кисты яичников. Она может помочь женщинам при бесплодии.

Гирудотерапией лечатся болезни сердечно-сосудистой системы, как гипертония, ишемия, дистония, атеросклероз, стенокардия, инсульт и инфаркт.

Отстают такие кожные заболевания, как дерматозы, псориаз, нейродермит, фурункулез, экземы, красная волчанка. Пиявка помогает при борьбе с ожирением, целлюлитом, камнями, а также - при лечении сахарного диабета, заболеваний глаз, щитовидной железы, полости рта, гайморитов.

Применение в урологии: простатиты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие.

Гирудотерапия применяется также и в косметологии. Но без общего омоложения организма сложно представить видимое омоложение, поэтому точки в области печени и копчика тоже необходимо задействовать. В результате комплексного воздействия кожа приобретает румянец, восстанавливается тонус.

**- Каков механизм действия пиявок и продуктов, выделяемых ими?**

- Лечебный эффект гирудотерапии складывается из трёх факторов:

1. Рефлекторный фактор.
2. Механический фактор.
3. Биологический фактор.

**Рефлекторный (биологический) фактор.** В биологически активных точках (точках акупунктуры) пиявка прокусывает кожу. Раздражающее воздействие пиявки в этих точках несет эффект, сходный с эффектом от рефлексотерапии.

**Механический фактор** - разгрузка регионального кровотока пиявками. Длительное истечение лимфы способствует механическому раздражению лимфатических узлов, стимулирует выработку ими естественных защитных клеток-лимфоцитов, что способствует повышению местного и общего иммунитета. В среднем за курс гирудотерапии (8-12 сеансов) полностью обновляется лимфа.

**Биологический фактор.** В слюне пиявки присутствует около 150 биологически активных веществ (БАД), которые благотворно влияют на процессы, проходящие в организме. В кишечном канале медицинской пиявки содержатся бактерии - симбионт, обеспечивающие бактериологический эффект.

Гирудотерапия оказывает комплексное воздействие на организм в целом, корректируя работу всех функциональных систем без побочных эффектов.

**- Чем же так полезна гирудотерапия?**

- Она полезна тем, что осуществляет три главных положительных момента:

- улучшает микроциркуляцию крови;
- снимает воспаление и восстанавливает иммунитет.

Гирудотерапия лечит не только одну проблему. Она действует комплексно, воздействуя на весь организм. Она препятствует образованию тромбов, ангирует, обладает ранозаживляющими, иммуностимулирующими, противовоспалительными, нормализующими функциями.

**- Есть ли какие-то универсальные точки, на которые поставив пиявки, можно оздоровить весь организм и повысить иммунитет?**

- Есть. Это над областью печени и на копчике. Обычно с них начинают первый сеанс - биопробу. Эти точки используют несколько раз в течение всего курса гирудотерапии. Копчик - отлично кровоснабжаемая зона. Именно в ней можно добиться наиболее быстрого результата лечения.

Кроме специальных точек в области химуса, щитовидной железы, точек кроветворения, активно используются проекции печени и копчика.

**- В лечении каких болезней лучше всего зарекомендовала себя гирудотерапия?**

- При лечении болезней сосудов это такие заболевания как: тромбоз, варикозное расширение вен, геморрой, гипертоническая болезнь, нарушения мозгового кровообращения и сердечная недостаточность.

Хорошо поддаются такому лечению болезни воспалительного характера: простатит, цистит, радикулит, артрит, холецистит, панкреатит, неврит и невралгия. Гирудотерапию используют в гинекологии, офтальмологии. Спасают пиявки от бессонницы, головных болей, неврозов. Используются они при головокружении, эпилепсии, мигрени, невритах, также при восстановлении слуховых нервов, тромбов и ран, также снимают отек и помогают при лечении болезней желудочно-кишечного тракта: запорах, холециститах, гастритах, панкреатитах, колитах, циррозе и дискинезии желчевыводящих путей.

**- А есть ли при этом противопоказания?**

- Есть. Например, при гемофилии (несвертываемость крови), тяжелой анемии, низкого артериального давления, онкологических заболеваний, геморротическом диатезе.

**- В чем заключается основной принцип действия гирудотерапии?**

- Применение пиявок дает тройственный лечебный эффект. Во-первых, они осуществляют лечебное кровопускание. Это разгружает кровоток больного, увеличивает проходимость сосудов и положительно влияет на весь организм. Во-вторых, укусы пиявок можно сравнивать с эффектом иглорефлексотерапии, т.к. пиявка прокусывает только активные точки на больных участках. В-третьих, стимулирует биохимические процессы в организме.

**- В чем же сходство и принципиальное отличие собственно хиджамы и гирудотерапии?**

- При хиджаме инструментом для извлечения крови служит скальпель, а при гирудотерапии – пиявка.

При хиджаме кровь очищается через определенный участок тела и оказывает лечебное воздействие только на определенный орган или участок тела. А при гирудотерапии, помимо очищения и обновления состава крови, вырабатываются иммунные тела, что обуславливает повышение иммунитета организма.

Однако эти методы лечения оба хороши, особенно при правильном их чередовании.

**Фарид ШИРИЯЗДАНОВ.**

Телефон Абдурахмана:  
8-927=203-93-58.

## Жизнь махалли

## Отчетное собрание Самарской Соборной мечети

25 марта 2013г. в здании Самарской Соборной мечети прошло очередное отчетное собрание за истекший год.

На собрании с отчетом выступили председатель совета ММРО ССМ

Джавдат Шарапов, Бухгалтер мечети – Мугтасим Узбеков, председатель ревизионной комиссии мечети Тагир Мамышев, секретарь РДУМСО Наиль-хазрат Сулейманов.

Председатель Совета ССМ Шарапов Д.В. перечислил мероприятия, которые были организованы в истекшем 2012 году. Среди них, самыми важными и значимыми были два больших мусульманских праздника. Идиль-Фитр и Идиль –Адха, в каждом из которых участвовали около 9 тыс. человек. В Идиль-Адха для облегчения совершения ритуала жертвоприношения был реконструирован конвейер в помещении бойни. Было принесено в жертву около 300 баранов, из которых раздали мясо тысячам человек.

В столовой мечети были организованы: межлисы детям, ветеранам, курбан межлис, ифтар межлис.

Шарапов Д.В. вкратце рассказал также и о деятельности медресе «Нур». В том числе прохождения обучения на дневном, вечернем и воскресном отделениях, а также о курсах повышения квалификации, которые проводятся два раза в год для имамов и муэдзинов мечетей, находящихся на территории Самарской области. Он говорил о том, как проходят летние дневные курсы для детей по изучению основ Ислама и о том, как студенты медресе «Нур» проходят практику в деревнях Самарской области и по окончании лагерей проводится Викторина.

В здании медресе «Нур» был открыт пункт «Сбора вещей нуждающимся». Все собранные вещи отправляются в районы Самарской области, детские дома и даже в соседние регионы. Слава Аллаху, что люди в Самаре и в области не забывают о благотворительности. В мечеть приходят много нуждающихся и по возможности мы стараемся им помочь.

Непосредственно в самом здании мечети была проведена реконструкция и ремонт туалета, добавлены видеоканалы и громкоговорители, а также идет подготовка музея. Для проведения совещаний, бракосочетаний и именнаяречений готовится специальная комната. Близится к завершению подготовка документов для строительства Татарского культурного центра.

Бухгалтер Узбеков М.А. подробно ознакомил о приходах и расходах денежных средств Самарской Соборной мечети.

Председатель Ревизионной комиссии Мамышев Т.Г. ознакомил с результатами ревизии и заявил об отсутствии претензий к руководству мечети и бухгалтерии.

Секретарь РДУМСО Сулейманов Наиль хазрат представил всем участникам совещания разработанное положение режима работы РДУМСО и мечети, обязанности имамов и правила пребывания в мечетях прихожан. С этими правилами можно будет ознакомиться в ближайшее время, на стендах мечети.

В заключении выступил муфтий Талип-хазрат Яруллин. Он поблагодарил руководство мечети и работников за безупречную работу и пожелал всем дальнейших успехов в работе.

**Ректор медресе «Нур»  
Али СУЛЕЙМАНОВ.**