

Советы курящим

Курение кальяна - кратчайший путь к раку легких

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Никотин, алкалоид, содержащийся в табаке (до 2%) и некоторых других растениях, при курении табака всасывается в организм.

Сильный яд в малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших — вызывает ее паралич.

Многочисленное поглощение никотина небольшими дозами при курении вызывает никотинизм.

Минздрав России повсеместно и крупными буквами предупреждает:

«*Курение вредит вашему здоровью*», но являющийся одним из образованных российский народ не перестает курить, а лишь пополняет ряды курильщиков, особенно за счет молодых юношей и девушек, которым предстоит стать отцами и матерями (если смогут таковыми стать).

Потому и отдельные представители арабов курят кальян, как и делают многое другое, запрещенное Всевышним.

Арабская история богата и исчисляется многими тысячами лет. На определенном историческом рубеже произошло разграничение на два периода.

Первый — доисламский период. Этап расцвета поэзии, но нравственного упадка.

Второй же — период оживления, пробуждения, расцвета полноты возвышенных, благородных качеств, который подобно бурной весенней оттепели, через миссию Пророка

Мухаммада, вернул не только арабам, но и всему человечеству полноту монотеистической веры и утонченную красоту духовного богатства внутреннего мира человека.

Например, такие вещи как *публичный танец живота, курение кальяна и подобное этому относятся к доисламскому периоду, вступая в противоречие с моралью и здоровым образом жизни верующего.*

Арабы в подавляющем своем большинстве являются мусульманами (более 90%), но разве бывает так, чтобы представители одной нации были одинаково хороши и благородны?

Медики отмечают, что воздействие кальяна на здоровье курильщика губительно.

Доза никотина, полученная курильщиком за тот же период, превышает дозу никотина в сигарете в среднем в три раза. Несмотря на то, что табак, который курят в кальяне, не поддается стандартизации, в общем, содержание никотина, окиси углерода, смол и тяжелых металлов в нем значительно больше, чем в сигаретных сортах. Так, содержание никотина составляет соответственно 2 — 4% против 1 — 3% в сигаретах.

Курильщики кальяна потребляют большие количества токсинов, так как увлажнённый табачный дым вдыхают глубже, а процесс курения может продолжаться несколько часов.

В организме у любителей кальяна выше концентрация карбоксигемоглобина,

никотина, котинина, мышьяка, хрома и свинца. Последствия курения кальяна и сигарет аналогичны: рак легких и другие онкологические заболевания,

нарушение функции легких, коронарная болезнь сердца, низкий вес ребёнка при рождении, табачная зависимость.

Супружеские пары, курящие кальян, чаще страдают от бесплодия, а также кальян способствует распространению таких инфекций, как лёгочный аспергиллез, респираторные вирусы и даже ВИЧ.

Что делать?

Из коранических текстов и хадисов нам понятно, что кальян курить - харам, а также является харамом продавать, покупать, изготавливать, поскольку, когда Аллах запрещает что-либо, то запрещает и средства, добытые на запрете.

Тот, кто занимался этим: употреблял, продавал, должен покаяться перед Аллахом.

Прошу Аллаха, чтоб эта статья пошла на пользу всем, и да оградит нас Аллах от запретного! Амин.

Ректор медресе «Нур» Али СУЛЕЙМАНОВ.

Коръәнғә таянучы галим

Профессор Кейс Моорның ачылышы

1984 елда «The Globe and Mail» газетасы Канадада мәшһүр гинеколог, профессор Кейс Моорның тикшеренүләрен бастырып чыгарды. Доктор Моор үзенең Коръән сүрәләренә соклануын белдерә.

Ул анда болай дип яза:

«Берничә ел давамда мин Коръән һәм хәдисләр өстендә тикшеренү алып бардым. Шуның белән беррәттән ана карынындагы яралгының үсешен күзәттем.

Өлеге тикшеренүләрдән соң, кешелек дөньясына VII гасырда иңгән Коръәндә бүгенге фән белән тәңгәл килүче фәнни мәгълүматлар бар икәннән аңладым.

Бу ачыш мине тетрәндерде.

Коръәндә һәм хәдисләрдә яралгының үсеше өч караңгылык астында булуы ачык итеп әйтелгән.

Беренче караңгылык - корсак куышлыгы,

икенчесе - аналык тышчасы,

өчөнчесе - аталанганнан соң барлыкка килә торган амниоэпителиоид мембрана.

Өлеге өч катлам яралгыны тышкы начар тәэсирләрден саклай.

Коръән аятьләре яралгы үсешенә беренче атналарын, аеруча яралгының сурәтен жентекләп тасвирлайлар.

Аның кыяфәтен ябышкан сөлектән

алып тешләнелгән иткә үзгәрә, дип күрсәтеләр. Өлеге тасвирлауның дөрөсләгенә шикләнмәсәк тә, без егерме дүрт көнлек яралгыны гарәп сөлектәре белән чагыштырдык һәм әйтәй бәтереп булмый торган гажәпләнгән кичердек. Яралгының сурәте нәкъ ябышкан сөлектә кебек иде.

Медицинада бу чор «*яралгының ана карынына бергәүе*», дип атала («ябышкан сөлек» - бик төгәл һәм образлы әйтәм).

Алга таба доктор Моор дәлилләр китерә:

«Фәнни мәгълүматларга караганда, аталанганнан соң ун көн үткәч, яралгы аналыкка үтәп керә.

Аның колак һәм күзләре иртәрәк - дүртенче атнада - яралганнан соң 42 көн үткәч барлыкка килә.

Сигезенче атна азагында кеше сурәтен ала.

Аналыкка урнашып 50-55 көн үткәч, яралгы тулысынча кеше кыяфәтендә була».

Бу турыда без, тикшерүчеләр, Пейгамбәрнең хәдисләренә мөрәжғәт иткәч, гажәпләндек.

«... Мәни (сперма) аналыкка кереп кырык ике көн үткәч, Аллаһы яралгыга колак, күз, ит, скелет биреп, рәвеш кертү өчен фәрештә жиберә.

Аннары фәрештә: «Раббым! Ул бала

нинди женестән булчак - ир баламы, кыз баламы?» - дип сорый.

Өлеге хәдистә тирән мәгънә бар.

Ни өчен фәрештә Аллаһы Тәгаләдән яралгының нинди женестән буласын сорый?

Чөнки үсеш дәверендә яралгының сөякләре, сеңерләре, нерв системасы һәм тою әгъзалары формалаша. Әмма нинди женестән булуы өле билгеле булмый.

Ни өчен Коръән аятьләрендә дүрт атналык яралгы тешләп алынган ит белән чагыштырыла?

28 көнлек яралгыда жепкә тезгән тәсбихлар кебек теш эзләренә охшаш эзләр барлыкка килә икән.

Тәҗрибә өчен без йомшак материалдан шул чордагы яралгы рәвешендәге сын ясадык һәм теш эзләре калдырып, аны тешләп алдык. Өлеге макетны дүрт атналык яралгы белән чагыштыргач, аларның бик охшаш икәннәрен күрдүк.

Менә шуның өчен дә үсешнең башлангыч чорында кеше яралгысы «тешләнгән иткә» тиңләне.

Фәнгә бүген генә мәгълүм булган күренешнең 1400 ел элек көнә һәм сәгәте белән барлык нечкәлекләренә кадәр тасвирлануы мөмкин?!
* * *

— Нет, пусть не целует.

— Может ли взять его за руку и пожать ее?

— Да, если хочет, пусть пожмет руку.

* * *

Егетләргә чакырабыз!

«Нур» медресәсе кичләрен егетләр өчен намаз уку дәресләрен оештыра.

Намаз укырга өйрәнергә теләгән егетләр

Сәйфетдин хәзрәт белән сөйләшегез.

Аның телефоны:

8-927 = 694-93-32.

Уважаемые налогоплательщики!

ИФНС России по Промышленному району г. Самары информирует:

С 1 января 2013 года началась очередная декларационная компания по доходам, полученным гражданами в 2012 году. Продлится она до

30 апреля 2013 года.

До этого срока, согласно Налоговому кодексу РФ, декларацию по налогу на доходы физических лиц по форме

3-НДФЛ за 2012 год обязаны представить следующие категории налогоплательщиков:

· Индивидуальные предприниматели, осуществляющие предпринимательскую деятельность по основной системе налогообложения, а также частные адвокаты и нотариусы.

Физические лица, получившие в 2012 году доходы по договорам найма (аренды) любого имущества.

Физические лица, получившие доход в 2012 году от продажи имущества (ценных бумаг, квартиры, машины, дачи и т.д.)

Физические лица, получившие в 2012 году выигрыши, выплачиваемые организаторами лотерей, тотализаторов и других основанных на риске игр.

Физические лица, получившие доходы от источников, находящихся за пределами РФ.

Физические лица, получившие доход в порядке дарения.

Физические лица, получившие доходы с которых налоговыми агентами не был удержан НДФЛ.

Обращаем ваше внимание, что доход, полученный от продажи квартиры, дома, автомобиля и иного имущества, находящегося в собственности более 3-х лет, декларированию не подлежит.

В соответствии со ст.119 Налогового кодекса РФ, за непредставление или несвоевременное представление налоговой декларации предусмотрена налоговая ответственность в виде штрафа в размере не менее 1000 рублей. При этом привлечение к ответственности не освобождает от представления данной декларации.

Кроме того, налоговые декларации по форме 3-НДФЛ представляются гражданами, желающими получить имущественные и социальные налоговые вычеты, в течение всего года.

ИФНС России по Промышленному району г. Самары сообщает:

Согласно Приказа ИФНС России по Промышленному району города Самары «Об организации работы ИФНС России по Промышленному району г. Самары» прием деклараций по налогу на доходы физических лиц за 2012 год с **01.04.2013 года по 30.04.2013 года** осуществляется по графику: с понедельника по пятницу с 8.00 часов до 19.00 часов, суббота - с 9.00 часов до 14.00 часов. Прием осуществляется по адресу: г. Самара, ул. Красnodонская, 70, операционный зал №1, кабинет №37.

Как можно приветствовать?

«Один человек спросил у Досточтимого Посланника (с.г.в.):

— О Посланник Аллаха!

Когда кто-либо из нас встречается со своим братом по вере или со своим другом, можно

ли в знак приветствия совершать поклон?

Пророк ответил:

— Нет, пусть не кланяется.

— Можно ли обнять его и поцеловать?